**FORMULAIRE D’INSCRIPTION INDIVIDUELLE - MARCHE « DE VILLE EN VILLAGES POUR LE DROIT AU LOGEMENT »**

**La marche « De villes en villages pour le droit au logement » se déroulera du 2 au 29 septembre 2018. Pour vous inscrire, nous vous prions de vous identifier et ensuite d’inscrire vos préférences pour les dates de participation. Nous tenterons de respecter vos préférences, mais nous ne pouvons vous garantir que vous serez inscritEs à ces dates car nous devons prendre en compte des critères d’équilibre et les capacités d’hébergement et de transport. Votre inscription vous sera confirmée par la suite.**

**Identification du marcheur ou de la marcheuse**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Prénom et nom : | | |
| Groupe : | | |
| Sexe/genre: | Âge : | |
| No de tél. : | Courriel : | |
| Quartier, ville ou municipalité (de départ) : | | |
| Avez-vous des allergies? oui non Si oui, lesquelles? | | Avez-vous des contraintes alimentaires?  végétarisme véganisme halal autres : |
| Avez-vous des problèmes de santé ou une limitation fonctionnelle? oui non Si oui, lesquels? | | |
| Êtes-vous en mesure de vous déplacer de 15 à 25 km (avec des pauses)? oui non  Pensez-vous avoir besoin de compléter une partie de l’itinéraire dans une voiture? oui non | | |
| Personne à contacter en cas d’urgence : | Son no de téléphone : | |

**Participation**

La marche de déroulera du 2 au 29 septembre 2018. Vous pouvez vous inscrire pour une journée, plusieurs jours ou la marche en entier. Veuillez indiquer vos préférences dans le document d’inscription en fonction de l’itinéraire. Nous allons essayer d’accommoder en fonction des préférences, mais devons également prendre en compte les enjeux de transport, d’hébergement et de logistique.

Je désire participer à la **marche en entier**.

Je désire participer à **1 journée** de la marche : le \_\_\_\_\_ septembre (SVP. Identifiez le tronçon dans la liste.)

Je désire participer à \_\_\_\_ **jours consécutifs** de la marche : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ septembre. (SVP. Identifiez les tronçon dans la liste.)

Je désire participer à **plusieurs jours** de la marche (consécutifs ou non) : Les \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ septembre (SVP. Identifiez les tronçon dans la liste.)

**Transport**

*Du navettage sera organisé pour permettre aux personnes s’étant déplacées par leur propre moyen de retourner au lieu de départ (par ex., pour récupérer une voiture).*

J’ai besoin de transport adapté car j’utilise un fauteuil manuel , un fauteuil motorisé ou un triporteur .

Je possède un permis de conduire et je serais disponible pour aider au transport.

Je possède une voiture et je serais disponible pour aider au transport.

J’assurerai mon propre transport (seulE ou avec mon groupe) pour me rendre au lieu de départ (au début de votre marche) et pour revenir de la destination d’arrivée (à la fin de votre parcours dans la marche).

**Camping**

S’il est possible de camper à l’extérieur, je préfère cette option.

**Code de vie durant la marche**

J’ai pris connaissance du code de vie du FRAPRU et je m’engage à le respecter.

**INDIQUEZ VOS PRÉFÉRENCES POUR LA PARTICIPATION À LA MARCHE.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **km** | **Niveau de difficulté** | **Dénivelé** | **Départ** | **Arrivée** | **J’aimerais**  **participer** | **Hébergement**  **le soir avant** | **Hébergement**  **le soir même** |
| **Dim. 02/09** | 14 | Vert | Principalement plat (+23m, -53m) | **Colline / Ottawa** | Gatineau |  | ----- |  |
| Lundi 03/09 | 18 | Vert | Plat (+9m, -5m) | Gatineau | Masson-Angers (Masson) |  |  |  |
| Mardi 04/09 | 15 | Vert | Plat (+4m, -6m) | Masson-Angers (Masson) | Thurso |  |  |  |
| Merc. 05/09 | 18 | Vert | Principalement plat (+18m, -2m) | Thurso | Papineauville |  |  |  |
| Jeudi 06/09 | 24 | Rouge | Principalement plat (+48m, -43m) | Papineauville | Pointe-au-Chêne |  |  |  |
| Vend. 07/09 | 18 | Vert | Principalement plat (+31m, -50m) | Pointe-au-Chêne | Hawkesbury (Ontario) |  |  |  |
| Samedi 08/09 | 26 | Rouge | Principalement plat (+35m, -29m) | Hawkesbury | Lachute |  |  |  |
| Dim. 09/09 | 23 | Rouge | Principalement plat (+26m, -14m) | Lachute | Ste-Scholastique |  |  |  |
| Lundi 10/09 | 18 | Vert | Principalement plat (+17m, -30m) | Ste-Scholastique | St-Janvier (Mirabel) |  |  |  |
| Mardi 11/09 | 20 | Jaune | Principalement plat (+10m, -38m) | St-Janvier (Mirabel) | Ste-Rose (Laval) |  |  |  |
| Merc. 12/09 | 17 | Vert | Principalement plat (+34m, -15m) | Ste-Rose (Laval) | Parc Ex (Montréal) |  |  |  |
| Jeudi 13/09 | 14 | Jaune | Pentes (+100m, -115m) | Parc Ex (Montréal) | St-Henri (Montréal) |  |  |  |
| Vend. 14/09 | 19 | Vert | Principalement plat (+24m, -41m) | Châteauguay (à conf.) | Ste-Catherine (à conf.) |  |  |  |
| Samedi 15/09 | 21 | Jaune | Plat (+6m, -8m) | Ste-Catherine (à conf.) | Longueuil |  |  |  |
| Dim. 16/09 | 19 | Vert | Plat (+10m, -11m) | Longueuil | Varennes |  |  |  |
| Lundi 17/09 | 26 | Rouge | Plat (+3m, -7m) | Varennes | Contrecoeur |  |  |  |
| Mardi 18/09 | 15 | Vert | Plat (+14m, -14m) | Contrecoeur | Colonie des Grèves |  |  |  |
| Merc. 19/09 | 19 | Jaune | Plat (+5m, -5m) | Colonie des Grèves | Berthierville |  |  |  |
| Jeudi 20/09 | 22 | Jaune | Plat (+1m, -1m) | Berthierville | Maskinongé |  |  |  |
| Vend. 21/09 | 16 | Vert | Plat (+13m, -12m) | Maskinongé | Yamachiche |  |  |  |
| Samedi 22/09 | 26 | Rouge | Plat (+12m, -15m) | Yamachiche | Trois-Rivières |  |  |  |
| Dim. 23/09 | 19 | Vert | Plat (+11m, -12m) | Trois-Rivières | Champlain |  |  |  |
| Lundi 24/09 | 21 | Jaune | Plat (+4m, -3m) | Champlain | Ste-Anne-de-la-Pérade |  |  |  |
| Mardi 25/09 | 15 | Vert | Plat (+6m, -2m) | Ste-Anne-de-la-Pérade | Grondines |  |  |  |
| Merc. 26/09 | 27 | Rouge | Pente ascendante (+65m, -39m) | Grondines | Cap-Santé |  |  |  |
| Jeudi 27/09 | 15 | Jaune | Pente ascendante (+69m, -94m) | Cap-Santé | Neuville |  |  |  |
| Vend. 28/09 | 21 | Jaune | Pente ascendante (+133m, -113m) | Neuville | Cap-Rouge (à conf.) |  |  |  |
| **Sam. 29/09** | 14 | Jaune | Pente ascendante (+104m, -52m) | Cap-Rouge | **Québec / Assemblée nat.** |  |  | **-----** |

**Légende des niveaux de difficulté**

Vert : facile

Jaune : intermédiaire

Rouge : difficile (en raison de la distance ou du dénivelé)

**Prière de retourner votre formulaire AVANT LE 15 JUIN 2018 à votre comité logement local. La liste des membres est disponible à** [**http://www.frapru.qc.ca/member**](http://www.frapru.qc.ca/member)**.**