

# De villes en villages pour le droit au logement



## Programmation pour Montréal-Nord

### Projet artistique : Lumière sur le droit au logement

Mardi 27 mars 2018

CLMN : 11 379 ave Garon #1

10h -13h

Matériel de création et léger dîner fournis

Discussion sur le thème des problèmes de logement et atelier de décoration de lanternes pour représenter notre quartier.

Confection de pancartes pour la « Petite marche ».

### Entraînements à la marche

Les mardis et jeudis matins des mois d'avril et mai (beau temps/ mauvais temps)  
9h30 à 10h30.

3 avril : Parc Sauvé

\*5 avril : Parc Olivier Robert

10 & 12 avril : Parc Aimé-Léonard

17 & 19 avril : Parc Henri-Bourassa

\*\*24 & 26 avril : Parc Ottawa

\*\*\*3 mai : Parc Pilon

8 & 10 mai : Parc de l'île de la Visitation (Brushési/Gouin)

\*\*\*15 mai : Parc Pilon

22 & 24 mai : Parc de l'île de la Visitation (Brushési /Gouin)

\* L'entraînement aura lieu à midi et dans un parc de l'arrondissement Centre-Sud (Assemblée générale du FRAPRU)

\*\* Un dîner sera servi aux personnes qui feront l'entraînement du 24 avril et qui désirent ensuite participer à la manifestation annuelle du RCLALQ

\*\*\*À cause d'activités déjà prévues au calendrier, les séances d'entraînement n'auront pas lieu les 1<sup>er</sup> et 17 mai.

Le but est de s'entraîner à marcher dans un climat agréable et dans la bonne humeur.

9 :30-9 :40 : Échauffement  
9 :40 à 10 :25 : Marche  
10 :25-30 : Étirements

Une petite collation santé sera servie aux personnes présentes.

### La Petite marche « de quartiers en quartiers pour le droit au logement »

Samedi 16 juin (remis au lendemain en cas de pluie forte)

Parc Henri-Bourassa, 10h

Parcours d'environ 22 km, partant de Montréal-Nord, traversant Montréal-Est et Hochelaga-Maisonneuve pour se terminer dans Rosemont.

Collations et dîner fourni.

### Commandite « Marchethon »

Dans le cadre de la « Petite marche » il est possible de ramasser des dons pour permettre l'achat d'équipements sportifs pour les marcheurs et marcheuses. Un formulaire de commandite pour le marchethon est disponible. **INFORMEZ-VOUS!**

Nous voulons favoriser la participation du plus grand nombre à toutes ces activités alors n'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'information ou vous inscrire.

BienvenuEs à toutEs!

(514) 852-9253

