

Camp des 14 et 15 septembre 2024 du FRAPRU

PETIT RAPPEL DU MATÉRIEL à APPORTER

(SELON VOS BESOINS)

- CHANDAILS, À MANCHES COURTES ET LONGUES
- PANTALON ET CULOTTE COURTE
- SOUS-VÊTEMENTS DE RECHANGE
- BAS DE RECHANGE ET BAS CHAUDS
- PYJAMA
- VESTE
- CASQUETTE OU CHAPEAU (pour le soleil) et LUNETTES DE SOLEIL
- IMPERMÉABLE OU PONCHO (en cas de pluie)
- COUPE VENT, CHANDAIL CHAUD, GANTS ET FOULARD (pour la soirée)
- DES SOULIERS CONFORTABLES (pour la manifestation)
- PETIT SAC À DOS (pour mettre gourde, papiers d'identités, etc., à garder sur soi en tout temps)
- LAMPE FRONTALE OU LAMPE DE POCHE
- CHASSE-MOUSTIQUE
- CRÈME SOLAIRE
- LINGETTES HUMIDES (type pour bébé)
- PÂTE À DENT, BROSSE À DENT
- BROSSE À CHEVEUX
- MÉDICAMENTS PERSONNELS
- BOUTEILLE D'EAU (GOURDE)
- BOUCHONS D'OREILLES
- TENTE
- SAC DE COUCHAGE, PETIT MATELAS DE SOL
- POUR OREILLER (utiliser l'enveloppe du sac de couchage)
- PAPIER D'IDENTITÉ (carte d'assurance maladie),
- ARGENT
- POCHE TYPE ZIP LOG (pour votre portefeuille et téléphone en cas de pluie)